

ファイナンシャル通信

2025 年

8 月号

～気軽に読めて役に立つマネー情報をお届けします！～

特集 心の豊かさを実感するには…調査が教えてくれる「大切なこと」

「心の豊かさ」とは、何によって得られるのでしょうか。家計の金融行動に関する世論調査 2024年（J-FLEC）によると、「心の豊かさを実感している世帯」が挙げた要因には、「健康：63.6%」が最も多く、次いで「経済的な豊かさ：46.7%」、そして、「家族とのきずな：36.7%」、「時間的な余裕：34.7%」、「趣味の充実：34.3%」などが上位に入っています。一方、「心の豊かさを実感していない世帯」では「経済的な豊かさ」が58.5%と最も多く挙げられており、物質的な充足を求めつつも、それが心の満足につながっていない実態がうかがえます。また、収入が少ない世帯でも心の豊かさを実感しているケースがある一方で、年収が1,000万円を超える世帯でも、心の豊かさを実感していないケースが見られます。

ここから見えてくるのは、「お金」は確かに大切な手段であっても、それだけで心は満たされないということです。大切なのは、健康であること、大切な人とつながっていること、自分の時間を持てること。そんな“見えない資産”こそが、心の豊かさを育てていく…ということが、この調査からは読み取れます。「いくら持っているか」だけでなく、「どう生きたいか」そんな視点が、本当の豊かさにつながるのかもしれません。

※調査では、心の豊かさを実感している世帯、していない世帯ごとに、「経済的な豊かさ」「趣味の充実」「仕事の充実」「時間的な余裕」「健康」「将来の生活への安心感」「家族とのきずな」「人や社会への貢献」「その他」から3つまで複数回答で選択。



? マネークイズのコーナー

生活費20万円がインフレで毎年2%ずつ上昇したとしたら、20年後の生活費はいくらになるでしょうか？

- 1 約25万円
- 2 約30万円
- 3 約35万円



(答えは次面にあります！)

△ 今月のお知らせ

【保険契約リスト作成承ります!!】

- ・複数社加入でも一目でわかります!
- ・加入目的・保険料等も一目瞭然に!

保険は加入していても何に入っているかわからなければ請求できません。

また、自分が万が一の際に家族にわかってもらう『形』としても残せます。

ご自身以外のご家族のもの、他社加入のものもまとめて

作成します！（勿論無料です!）



コラム

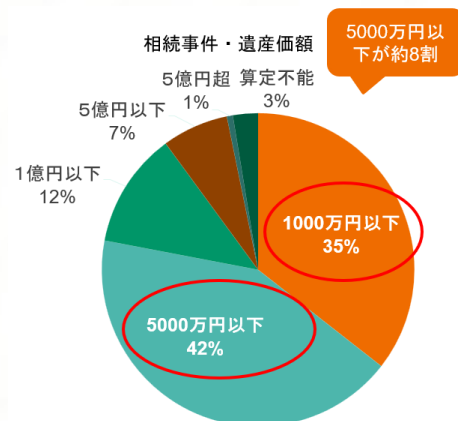
「争族」は他人事ではない…相続トラブルの現実！

相続とは、亡くなった人から生きている人へ財産を引き継ぐことです。できれば揉めずに引き継いでいきたいものです。しかし、昨年、全国の家庭裁判所に持ち込まれた遺産分割事件は合計19,550件（調停17,013件＋審判2,537件）にのぼりました。まさに「相続」が「争族」になってしまった案件がこれだけあるということです。

さらに注目すべきは、裁判所に持ち込まれた相続事件の約35%が遺産総額1,000万円以下、約42%が1,000万円超～5,000万円以下と、5,000万円以下の遺産をめぐる争いが約8割を占めている点です。財産が多いから揉めるのではなく、「少ないからこそ譲れない」という現実が浮かび上がります。

相続が“争族”にならないためには、生前からの準備と家族間の対話が何より大切です。金融資産や不動産などの資産を整理し、一覧にまとめておくこと。遺留分に配慮した遺言を作成しておくこと。そして、お金に関する家族の価値観を共有しておくこと。争いを防ぐためにできることはたくさんあります。

相続は、財産の分配だけではなく、家族の絆をどう残すのかという問題でもあります。誰にでも起こりうるからこそ、早めの備えが大切です。



出典：司法統計年報家事編2024年

A

マネークイズの答え

答えは 2

2%ずつ生活費が上昇すると、20年後は29.7万円。約1.5倍になります。今後インフレが続くとすると、これくらいの上昇は覚悟しておく必要がありますね。



2

編集後記

スタッフの豊島です。

楽しみにしていた『鬼滅の刃』最終章、公開初日観てきました！（意外とガチ勢w）とにかく映像が圧巻!!話は熟知してるのに泣ける!!!ただ、水分を取りすぎて序盤からWCに行きたくなり…目が離せないのが最後まで我慢(汗)観に行かれる際は水分補給は計画的に(^_^;

入場者特典の7-トスタンド頂きました！
こちら以外にも限定のポストカードも一緒に頂きました！



発行

住まいとお金の相談センター・生活工房Life (ライフ)

〒013-0046 秋田県横手市神明町4-23

お問い合わせは **0182-33-5560** まで！

ホームページはこちら



スマホのカメラで読み込んでね！

<http://www.lifeconsul.com>



代表：高橋 徹